

Kubiek`s nieuwsbrief februari 2012

Bingo in Kubiek

Wijkcentrum Kubiek heeft weer een bingo-avond voor u in petto: Vrijdagavond **27 januari**. Op deze gezellige avond hebben we u weer veel te bieden.

De vertrouwde begeleiding en een goede sfeer, maken deze maandelijkse gebeurtenis tot een gezellig uitje. Een hapje en een drankje en misschien wel een prachtige prijs. Weten wat u zoal kunt winnen. **Hoofdprijzen zijn: Combi magnetron en een stofzuiger.** En verder, zoals altijd hele leuke prijzen.

Geschikt voor alledag, uw hobby, uw vrije tijd, uw woning enz. enz. Kom proberen om wat prijzen in de wacht te slepen, misschien bent u zelfs wel diegene, die met een hoofdprijs naar huis gaat. De avond begint om 19.30 uur. De zaal is open vanaf 19.00 uur.

De toegang is gratis. De datum voor februari is ook al bekend: 24 februari.

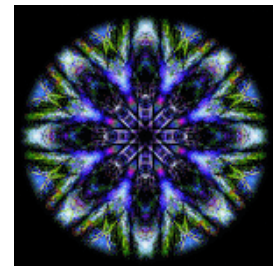
Wijkcentrum Kubiek vind u aan de Zwaluwstraat 1 te Zwijndrecht. Graag tot ziens.....



Jaarlijkse Spirituele beurs in Wijkcentrum Kubiek

Op vrijdagavond **16 maart** naar Kubiek voor de bekende Spirituele Beurs. Wat kunt u dit jaar verwachten? Op deze avond bieden wij u weer voor elk wat wils,

zoals: Handlezen, Tenen lezen, Wastekeningen, Magnetiseren, Healings, Pendelen, Psychometrie, Zandlezen, Klankschalen, Reiki, Tarot kaarten leggen in diverse vormen. Je de kaart laten lezen is vaak verhelderend en soms ook confronterend. U kunt ook deelnemen aan enkele miniworkshops. Diverse verkoopstands. Muziek en gezelligheid. Slechts één keer per jaar, met een variërend aanbod, dus laat u verrassen. Een avondje in Kubiek aan de Zwaluwstraat 1 in een fijne sfeer en lage prijzen. Maximaal € 5,00 per consult. De toegangskosten zijn: € 1.00. Tijd is vanaf 19.00 tot 23.00 uur.



Zpagetti haken

De geplande workshop zpagetti haken stellen we enkele weken uit. Er zijn nog te weinig inschrijvingen, maar heeft u interesse in het maken van een tas een woonaccessoire, of iets geheel anders? De techniek blijft geweldig leuk, dus meldt u aan. Op deze avond kunt u een tas haken, of een kussen. of een poef. Naar eigen wens. Voor uzelf of om cadeau te geven. De kosten zijn afhankelijk van uw keuze. De kosten van de haaknaald en de materiaalkosten kunt u bij de docente op de avond zelf afrekenen. De workshop wordt gehouden op donderdagavond vanaf 19.30 uur, en gestart wanneer er voldoende deelnemers zijn.

Bij aanmelding kunt u de gewenste kleur en uw gekozen product opgeven. Geïnteresseerd? Aanmelden kan bij Wijkcentrum Kubiek aan de Zwaluwstraat 1. Elke werkdag van 9.00 tot 12.00 uur. Telnr: 078-6126364

Bewegen op muziek

In het begin van het jaar staat de media weer vol met verhalen over de "feestdagenkilo's". Zoals ieder tegenwoordig wel weet is het niet alleen een kwestie van eten, maar ook bewegen en wij kunnen u daarbij helpen:

In Wijkcentrum Kubiek is een groep deelnemers enthousiast bezig met **Bewegen op muziek**. De formule bestaat uit vele varianten.

We noemen er enkele :

Bodyconditie, pilates, combidance, grondoefeningen, oefeningen met gewichtjes, hoepels, ballen, steps, een beetje Salsa, een beetje Zumba enz. enz. Alles gericht op een goede, gezonde, gezellige manier van bewegen. U zult bemerken wat dat met uw conditie doet. Onze enthousiaste docente, Monique Bezemer heeft jarenlang ervaring.



Juiste info:

Woensdagavond van 20.30 uur tot 21.30 uur. De contributie bedraagt € 14,00 per maand. Geïnteresseerd? Neem dan contact op met Wijkcentrum Kubiek via tel. 078-6126364. Dit kan elke werkdag van 9.00 uur tot 12.00 uur.

Computercursussen

Kubiek biedt nog steeds computercursussen onder professionele leiding aan.

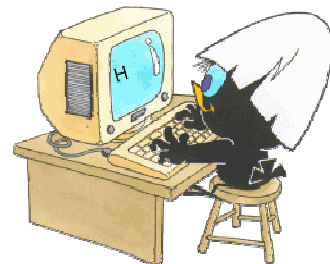
Indien u nu toch eindelijk besloten heeft om ook maar eens de stap te wagen, bent u bij ons aan het juiste adres. Geeft u op.

Voor beginners is er de cursus **Kennismaken**, dit zijn 8 lessen van 1.5 uur

Internet, dit zijn 6 lessen van 1.5 uur

Cursus digitale fotobewerking

Tevens is er een workshop bestaande uit 2 lessen voor **Veilig PC-gebruik**.



Voor nadere informatie, startdata en prijzen, kunt u bellen tijdens kantooruren. De cursus, die het eerst het gewenste aantal deelnemers heeft, gaat starten, dus u heeft nog keuze. Elke werkdag bereikbaar van 9.00 tot 12.00 uur. Telnr: 6126364

Line-Dance

Onder deskundige leiding, zonder partner, lekker dansen en tevens werken aan uw conditie.

Dat kan in Wijkcentrum Kubiek op vrijdagochtend en op maandagmiddag. We hebben al jaren zeer enthousiaste groepen met linedansers in huis. De tijden zijn op vrijdagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur en op maandagmiddag van 14.00 tot 15.30 uur.

De contributie bedraagt € 13,00 per maand. Daar de dansers zich steeds verder bekwamen en er ook wat wisselingen hebben plaatsgevonden, kunnen we u melden, dat we weer enkele plaatsen hebben op vrijdagmorgen. Dus..... als één van uw goede voornemens is om in het nieuwe jaar wat meer te bewegen, dan is dit uw kans. Voelt u zich aangesproken om op eigentijdse muziek te dansen, schrijft u dan in via telnr: 078-6126364, of op het kantoor aan de Zwaluwstraat 1 Doe gewoon eens een keertje mee en u zult zien hoe leuk dit is.

We zijn elke werkdag te bereiken tussen 9 en 12 uur.

